

Pressemitteilung

Lions Club Porta Westfalica



Presse-Information vom 30.11.2022:

„Klasse 2000“ - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulverband Neesen-Kleinenbremen

„Klasse 2000“ ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Seit 1991 haben mehr als eine Million Kinder in ganz Deutschland dabei mitgemacht.

Anfang 2019 starteten die ersten Klassen im Grundschulverbund Neesen-Kleinenbremen mit dem Programm „Klasse 2000“. Aktuell nehmen 13 Klassen des Verbundes daran teil und auch die fünf neuen 1. Klassen werden Anfang des Jahres 2023 mit dem Programm starten. So ist „Klasse 2000“ seit 2019 zu einem festen Bestandteil des Unterrichts und Schullebens geworden. Pro Schuljahr finden ca. 15 „Klasse 2000“-Stunden statt. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr besuchen speziell geschulte „Klasse 2000“-Gesundheitsfördererinnen die Klassen im Unterricht.

Das Programm „Klasse 2000“ wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und über Patenschaften finanziert. Seit vielen Jahren unterstützt der Lions Club Porta Westfalica als Pate alle Klassen und Jahrgangsstufen und hat damit die Teilnahme an dem Projekt erst möglich macht.

Die Kinder erforschen in den „Klasse 2000“-Stunden mit der Puppe „Klaro, dem Entdecker“ wie ihr Körper funktioniert und was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. Die großen Themen sind:

- Gesund essen und trinken
- Sich bewegen und entspannen
- Sich selbst mögen und Freunde finden
- Strategien zur Problem- und Konfliktlösung kennenlernen
- Kritisch denken und „Nein-sagen“ lernen

Die Mitglieder des Lions Clubs Porta Westfalica Michael Paul und Prof. Dr. Martin Schrader konnten sich bei einem Besuch im November 2022 ein unmittelbares Bild von der Durchführung des Programms machen und zeigten sich begeistert über das Miteinander von Gesundheitsförderin, Klassenlehrerinnen und Schulkindern.

Die „Klasse 2000“-Gesundheitsförderin Sarah Kaja begleitet aktuell u.a. die Klassenlehrerinnen Kathrin Oestreich und Maureen Hähnel der Klasse 3d. In der ersten Programmeinheit ging es um Team-Arbeit. Über verschiedene Spiele und Übungen haben die Kinder Erfahrungen dazu gemacht, was eine gute Teamarbeit ausmacht und was für diese Zusammenarbeit wichtig ist.

Als kleines Dankeschön hat die Klasse 3d sich mit den DANKE-Schildern und einer kleinen FINGER-BILD-COLLAGE ganz herzlich bei den Mitgliedern des Lions Clubs bedankt.



gez. Norbert Kresse
Pressebeauftragter